

MENÚ DE ABRIL - CURSO 2022 / 2023

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas (Zanahorias, pimientos, puerro) Tortilla de Patatas con Aliño de Zanahorias. 1 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua. 2	Espirales de Verduras al ajo 2 Guiso de Salmón con verduras y patatas 4,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Patatas Guisadas con Carne de Cerdo 14 Huevos a la Plancha con pimientos rojos y verdes aliñados 1 Yogur/Pan Integral/Agua .2, 7	ENSALADA DE LA HUERTA (Queso blanco, nueces, tomate, manzana, lechuga) 7,8,14 Arroz con Salsa de Tomate y Orégano y Limanda guisada 4 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Judías Verdes refritas con ajo y Patatas hervidas 14 Hamburguesas de ternera a la plancha con Brócolis Aliñados 6,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua .2
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones en Salsa de Tomate (Tomate, zanahoria, Cebolla) 2 Merluza al Horno con Verduras asadas (calabacín,pimientos,cebolla) 14,4 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Alubias Estofadas (zanahorias, Puerro, Pimientos, Ajo) Jamoncito de Pollo especiado (especias, vino blanco) Salteado de Champiñones 14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Arroz Caldoso con Verduras (pimientos, zanahorias, calabacín, puerros) 9 Huevos cocidos con Ensalada de Lechugas y Pepinos 1,14 Yogur/Pan Integral/Agua 2,7	Crema de Zanahorias (Zanahorias, Patatas, Puerro) 14 Palometa con tomate cogollos de lechuga aliñados 2,4,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Guiso de Garbanzos Lechosos con Coles Revuelto de Brócolis y ajo, Tomate y Lechuga 1,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de Legumbres (Lentejas, patatas, zanahorias, pimientos, cebolla) Tortilla de Patatas con Ensalada de lechuga y Tomate 1,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Sopa de Ave con arroz redondo 9 Cabeza de lomo especiada (comino, orégano, pimienta, romero) al horno con tomates aliñados 14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	ENSALADA VEGETAL (Tomate, Tofu, Maíz, Aguacate, Lechuga) 6,14 Patatas guisadas con Chocos 11,14 Yogur/Pan Integral/Agua 2,7	Alubias Pintas Guisadas con Verduras (pimientos, Puerros) Tortilla Francesa con Col aliñada 1 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Pisto Manchego (Zanahorias, Puerro, Pimientos Rojos y Verdes, Calabacín, Berenjenas) 14 Pizza Casera de Salmón (Salsa de Tomate, Queso Mozzarella, Salmón) 2,4,7 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones Integrales con Queso 2,7 Estofado de Cerdo (Guisante, Zanahorias, puerro, ajo, pimientos) 9,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Potaje de Garbanzos con calabaza y espinacas Huevos rellenos (mahonesa, kétchup) con rodajas de zanahorias 1,9 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Crema de Calabaza (Puerro, Patatas, Calabaza) 14 Palometa a la plancha con ajito y aceite lechuga y tomates aliñados 4 Yogur/Pan Integral/Agua 2,7	Lentejas a la jardinera con Zanahorias Tortilla de Brócolis con ajitos y tomates aliñados 1,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2	Aliño de arroz (guisantes, zanahorias y maíz) Gallo guisado con tomate frito con lechuga aliñada. 4,6,14 Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua 2

1 HUEVO 2 GLUTEN 3 CRUSTACEOS 4 PESCADO 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FRUTOS CÁSCARA 9 APIO 10 MOSTAZA 11 MOLUSCOS 12 SÉSAMO 13 ALTRAMUCES

14 SULTITOS

