

COMEDOR ESCOLAR

El comedor escolar es un **servicio complementario** que resulta de gran utilidad a padres y madres para ayudarles a conciliar la vida laboral y familiar. A fin de favorecer dicha conciliación, **el horario del comedor es de 14.00 a 16.00 horas.**



El comedor es además una pieza importante en todas las acciones dirigidas a mejorar los hábitos alimenticios de los escolares, siendo consciente de las necesidades en los casos específicos de alumnos celíacos o alérgicos, y constituyendo un elemento educativo en relación a problemas de salud como la obesidad. Por ello, desde el propio centro se ha realizado una apuesta por la calidad y el servicio con unas nuevas instalaciones con cocina propia en donde poder disfrutar de una comida saludable y recién preparada como si estuvieras en tu propia casa.

Desde el Colegio, tenemos entre nuestros objetivos el promover una alimentación saludable, para lo cual, los menús que se desarrollan están supervisados por nutricionistas especializados y caracterizándose por:



- Una mayor proporción de verdura en los menús.
- Fruta fresca y lácteos como postre.
- Uso de aceite de oliva virgen extra.
- Más pescado que carne, que debe ser magra.
- Prohibición de los alimentos precocinados y limitación de los fritos.
- Apuesta por la dieta mediterránea y los productos ecológicos.

Las familias interesadas en tener más información sobre la utilización del servicio de Comedor Escolar que se desarrolla pueden solicitarla a través de:

colegiosaludableantoniogala@gmail.com