

Como cada año continuamos con nuestra intención de conseguir un colegio saludable, para ello ofrecemos a todas las familias la posibilidad de adquirir en el comedor del colegio bocadillos, bebidas, frutos secos, fruta, yogurt con fruta, tostadas, etc. a la hora del recreo. Estaríamos encantados que entre tod@s siguiéramos mejorando la alimentación de nuestr@s hij@s y por ello ponemos a vuestra disposición un email para que nos aportéis ideas para añadir nuevos alimentos a los recreos que contribuyan a ello. [colegiosaludableantoniogala@gmail.com](mailto:colegiosaludableantoniogala@gmail.com)

Este año el procedimiento a seguir para solicitar el desayuno es el siguiente:

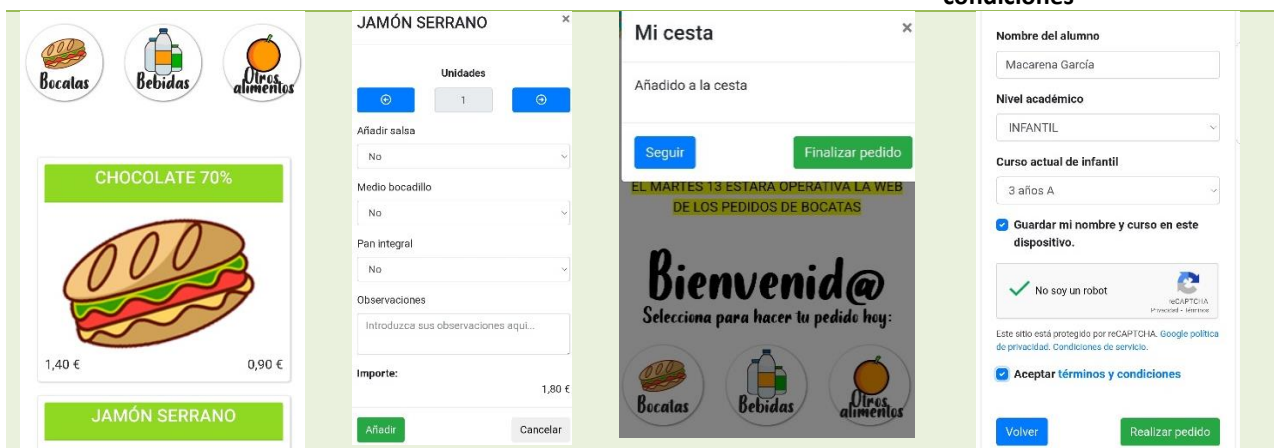
1. Acceso a la web [www.corazondemanzana.com](http://www.corazondemanzana.com)



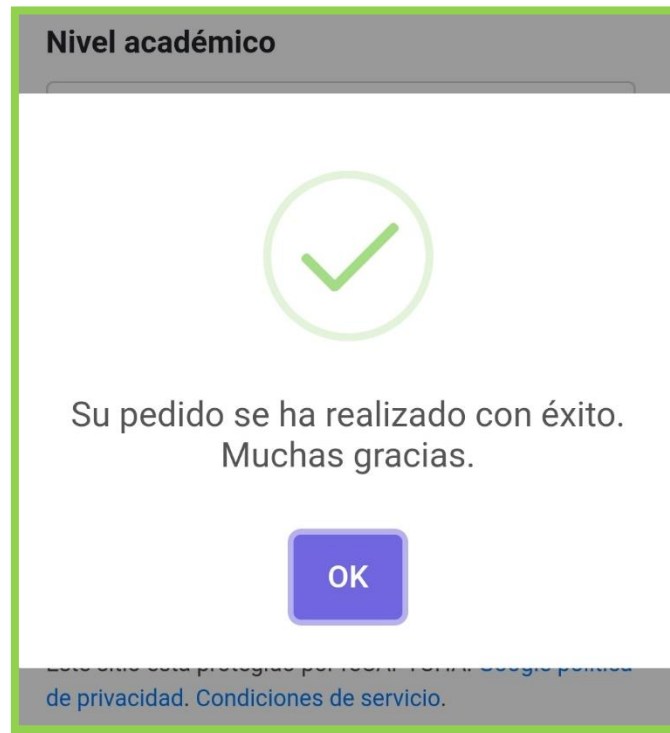
## 2. PASOS A SEGUIR:

1. Elegimos el desayuno
3. Rellena los campos
5. Aparece en tu pantalla el contenido de tu cesta
7. FINALIZAR PEDIDO:

- 1- Rellena los datos del alumno.
- 2- Guarda el nombre en tu dispositivo (Recomendado)
- 3- Acepta términos y condiciones



2. Pinchas en tu bocata elegido
4. Hacemos clip en el apartado "Añadir"
6. Puedes seguir añadiendo productos:
  - Bebidas.
  - Frutas
8. Hacer clip en Finalizar pedido



3. **Todos los cursos recogerán el bocadillo en la puerta de la cocina que da al patio, como se realizaba en cursos anteriores al COVID.**
4. **A los alumnos de Infantil y 1º y 2º de primaria le llevamos el desayuno a su clase. IMPORTANTE. El importe debe ir justo y utilizar una bolsita pequeña de plástico y que siempre lo tengan en la mochila en el mismo sitio para que les sea fácil buscarlo o si tenemos que hacerlo nosotros porque en esos momentos no estén en su clase.**
5. **Los pedidos se pueden enviar desde las 17:00 del día anterior hasta las 9:30 h. del día que necesito el desayuno. TODA SOLICITUD QUE SOBREPASE ESE HORARIO NO SE TENDRÁ EN CUENTA DADO QUE LA PÁGINA QUEDA DESHABILITADA DESDE LAS 9:30 H HASTA LAS 17:30H DEBIDO A QUE NECESITAMOS UN TIEMPO MÍNIMO DE PREPARACIÓN.**
6. **Los pedidos de desayunos para llevárselos de excursión deben pedirse con dos días de antelación y se debe indicar en OBSERVACIONES para el día que lo solicitamos y para que excursión es.**

**BOCADILLOS****ENTERO** **MEDIO****BEBIDAS**

TOSTADAS DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA O MANTEQUILLA	1,4	0,9	Agua	0,5
TORTILLA FRANCESA DE HUEVOS CAMPEROS	1,4	0,9	Don Simón Multifruta	0,8
TORTILLA DE PATATAS	1,5	1	Don Simón Naranja	0,7
CHOCOLATE 70% CACAO	1,4	0,9	Zumo de Piña sin azúcar añadido	0,7
JAMON YORK 85%	1,4	0,9	Batido Chocolate	0,7
PAVO 95%	1,5	1	Zumo de Naranja 100%	1
PANINIS SALSA TOMATE CASERA Y QUESO	1,5	-----	Leche con Cacao	1
JAMON SERRANO	1,8	1		
POLLO EN SALSA	1,8	1		
LOMO ADOBADO	1,8	1		
VEGETAL (CABALLA, LECHUGA, TOMATE, MAHONESA)	2	-----		
QUESO LONCHAS	1,4	0,9		

**Yogures completos****Yogur, fruta de temporada, frutos secos naturales, chocolate negro**

1,2

**Pieza fruta de temporada**

0,7

**Vaso de macedonia de fruta de temporada**

1

**Corazón de  
Manzana**