

JUNIO 2021

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Judías Verdes con Patatas Hamburguesas de Pollo/Pavo con Brocolis Aliñados Fruta/Pan Blanco/Agua	Patatas Guisadas con Carne de Cerdo Tortilla Francesa con Aliño de Zanahorias. Yogur / Pan Integral/Agua	Lentejas guisadas con Arroz Pizza Casera de Salmón (Salsa de Tomate, Queso Mozarella, Salmón) Fruta/Pan Blanco/Agua	Arroz con Salsa de Tomate y Orégano Huevos a la Plancha con pimientos rojos y verdes aliñados Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alubias Pintas Guisadas con Verduras (pimientos, Puerros) Atún Guisado con salsa de zanahorias y cebolla Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Fideos a la marinera Tortillas de patatas con coliflor aliñada Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Crema de Zanahorias (Zanahorias, Patatas, Puerro) Estofado de Cerdo (Guisante, Zanahorias, puerro, ajo, pimientos) Yogur/Pan Integral/Agua	Potaje de Garbanzos con zanahorias Tortilla de calabacines y lechuga aliñada Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Ensalada Variada (Tofu, lechuga, zanahorias, tomate, maíz) Sopa de Ave con pollo, arroz y zanahorias Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con Soja Texturizada, Tomate y Gratinado de Queso Guiso de salmón salvaje con verduras y patatas Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Crema de Calabaza (Puerro, Patatas, Calabaza) Ensalada de Cous Cous con huevo, zanahorias, tomate) Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Puchero Andaluz con fideos, zanahorias y patatas Pringa del Puchero (Ternera, Cerdo, Pollo) Yogur/Pan Integral/Agua	Lentejas con Chorizo Empanadillas de Atún con palitos de zanahorias Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua	Arroz caldoso con verduras Tortilla de brócolis con tomates aliñados Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	Tiburón con tomate frito Tortilla de Patatas con Ensalada Fruta Fresca / Pan Blanco/Agua			
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1



Durante la semana se servirán cuatro tipos de frutas diferentes. (manzana, pera, plátano, naranja, melón, sandía).
Para todas las comidas crudas y cocinadas utilizamos Aceite de Oliva Virgen Extra
Tienen a su disposición los alérgenos que Pueden llevar cada plato.

Nuestros menús cumplen con las recomendaciones del plan EVACOLE de la Junta de Andalucía.

Las recomendaciones para las cenas están disponible en la web del colegio.