

OCTUBRE 2011



MENU ESTANDAR

SERVICIOS INTEGRALES RANDALSUR S.L.

Lunes

3
CREMA DE ZANAHORIAS
PECHUGAS DE POLLO
EMPANADO CON PATATAS
PAN
YOGUR

martes

4
GARBANZOS ESTOFADOS
REVUELTO DE HUEVOS CON
PAVO
PAN

miercoles

5
ARROZ TRES DELICIAS
CAZON CON TOMATE
PAN
FRUTA

jueves

6
ESPIRALES CON ATUN Y
TOMATE
LOMO DE CERDO EN SALSA
CON VERDURITAS
PAN
FRUTA

viernes

7
LENTEJAS ESTOFADAS
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA
PAN
YOGUR

10
ARROZ A LA CUBANA
LOMOS DE PESCADO
REBOZADO
PAN
YOGUR

11
CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS CON TOMATE
PAN
FRUTA

12
ALUBIAS CON CALABAZA
LOMO ADOBADO CON
VERDURAS
PAN
FRUTA

13
MACARRONES CON TOMATE
Y QUESO
PESCADO EN SALSA CON
GUARNICION
PAN
FRUTA

14
PUCHERO CON ARROZ
SALCHICHAS DE POLLO CON
PATATAS PANADERA
PAN
YOGUR

17
JUDIAS BLANCAS CON
CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
PAN
YOGUR

18
MACARRONES CON
TOMATE
HAMBURGUESAS CON
GUARNICION
PAN
FRUTA

19
LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO EN SALSA
CON GUARNICION
PAN
FRUTA

20
CREMA DE VERDURAS
LOMO ADOBADO CON
PATATAS
PAN
FRUTA

21
SOPA DE AVE
PESCADO REBOZADO
CON GUARNICION
PAN
YOGUR

24
PATATAS CON CHOCOS
PALITOS DE MERLUZA CON
ENSALADA
PAN
YOGUR

25
GARBANZOS CON CALABAZA
REVUELTO DE HUEVO CON
PAVO
PAN
FRUTA

26
CREMA DE TAPINES
CARRILLADA DE CERDO
CON PATATAS
FRUTA

27
PUCHERO CON ARROZ
PESCADO EN SU JUGO
CON GUARNICION
PAN
FRUTA

28
ESPIRALES CON TOMATE
MUSLOS DE POLLO EN
SALSA CON VERDURITAS
PAN
YOGUR

31
LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO PLANCHA CON
ENSALADA
PAN
YOGUR

ácido fólico

Beta Caroteno

SÓSOFO

Vitamina A

hierro

Potasio Vitamina C

Gloria Cambas Portillo
N.I.F. 31.712.698-E