

NOVIEMBRE 2011



MENU ESTANDAR

SERVICIOS INTEGRALES RANDALSUR S.L.

| Lunes | martes | miercoles | jueves | viernes |
|--|---|--|--|--|
| | 1 CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS CON TOMATE PAN FRUTA | 2 ALUBIAS CON CALABAZA LOMO ADOBADO CON VERDURAS PAN FRUTA | MACARRONES CON TOMATE Y QUESO PESCADO EN SALSA CON GUARNICION PAN FRUTA | 4 PUCHERO CON ARROZ SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS PANADERA PAN YOGUR |
| 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PESCADO EN SALSA CON GUARNICION PAN YOGUR | 8 MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESAS CON GUARNICION PAN FRUTA | 9 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA PAN FRUTA | 10 CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO CON PATATAS PAN FRUTA | 11 SOPA DE AVE PESCADO REBOZADO CON GUARNICION PAN YOGUR |
| 14 PATATAS CON CHOCOS PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA PAN YOGUR | 15 GARBANZOS CON CALABAZA REVUELTO DE HUEVO CON PAVO PAN FRUTA | 16 CREMA DE VERDURAS CARRILLADA DE CERDO CON PATATAS FRUTA | 17 PUCHERO CON ARROZ PESCADO EN SU JUGO CON GUARNICION PAN FRUTA | 18 ESPIRALES CON TOMATE MUSLOS DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS PAN YOGUR |
| 21 CREMA DE VERDURAS PECHUGAS DE POLLO EMPANADO CON PATATAS PAN YOGUR | 22 GARBANZOS ESTOFADOS REVUELTO DE HUEVOS CON PAVO PAN FRUTA | 23 ARROZ TRES DELICIAS CAZON CON TOMATE PAN FRUTA | 24 ESPIRALES CON ATUN Y TOMATE LOMO DE CERDO EN SALSA CON VERDURITAS PAN FRUTA | 25 PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA PAN YOGUR |
| 28 ARROZ A LA CUBANA LOMOS DE PESCADO REBOZADO PAN YOGUR | 29 CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS CON TOMATE PAN FRUTA | 30 ALUBIAS CON CALABAZA LOMO ADOBADO CON VERDURAS PAN FRUTA | | |

ácido fólico

Beta Caroteno

SÓSFORO

Calcio

Vitama A

hierro

potasio
Vitama C