

FEBRERO 2012



MENU ESTANDAR

SERVICIOS INTEGRALES RANDALSUR S.L.

Lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

6  
ALUBIAS CON CALABAZA  
Y JUDÍAS VERDES  
TILAPIA A LA MARINERA  
PAN  
MANDARINA

7  
PUCHERO CON ARROZ  
LOMO ADOBADO CON  
PATATAS PANADERAS  
PAN  
MANZANA

8  
MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
ENSALADA(lechuga, maíz)  
PAN  
YOGUR

9  
CREMA CALABACÍN  
FILETITOS RUSOS CON  
ARROZ PILAF  
PAN  
PERA

10  
LENTEJAS ESTOFADAS  
PERCA EN SALSA CON  
ZANAHORIAS DADO  
PAN  
NARANJA

13  
PATATAS A LA RIOJANA  
MUSLOS DE POLLO EN  
SALSA CON JUDÍAS VERDES  
PERA

14  
ESPIRALES CON ATÚN  
PALITOS DE MERLUZA CON  
ENSALADA MULTICOLOR  
PAN  
NARANJA

15  
GARBANZOS ESTOFADOS  
PISTO(berenjena y calabacín)  
CON HUEVO DURO  
PAN  
YOGUR

16  
ARROZ A LA CUBANA  
HAMBURGUESAS CON  
VERDURITAS SALTEADAS  
PAN  
MANZANA

17  
CREMA DE VERDURAS  
LOMO DE CERDO CON  
PATATAS  
PAN  
MANDARINA

20  
LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
ENSALADA SIMPLE  
PAN  
NARANJA

21  
PUCHERO CON ARROZ  
FILETITOS RUSOS CON  
GUISANTES SALTEADOS  
PAN  
PERA

22  
CREMA DE CALBACÍN  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON  
PATATAS PANADERAS  
PAN  
YOGUR

23  
ALUBIAS CON CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA CON  
ENSALADA MIXTA  
PAN  
MANDARINA

24  
ESPIRALES CON TOMATE Y  
QUESO  
SALCHICHAS DE POLLO  
CON JUDÍAS VERDES  
PAN  
MANZANA

27  
PATATAS CON CHOCOS  
TILAPIA EN SALSA CON  
ZANAHORIAS DADO  
PAN  
MANDARINA

28  
CREMA DE CALABAZA  
PECHUGAS DE POLLO CON  
PATATAS ASADAS  
PAN  
MANZANA

29  
ARROZ CON MENESTRA DE  
VERDURAS  
MERLUZA REBOZDA CON  
LECHUGA Y TOMATE  
PAN  
YOGUR

GLORIA CAMBAS PORTILLO  
N.I.F. 31.712.698-E

ácido  
fólico

Beta  
Caroteno

Sósforo

Calcio

Vitama  
A

hierro

Vitama  
C  
Potasio