

ENERO 2012



MENU ESTANDAR

SERVICIOS INTEGRALES RANDALSUR S.L.

Lunes	martes ³	miercoles ⁴	jueves ⁵	viernes ⁶
	PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA REBOZADA CON MENESTRA PAN FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS ALBONDIGAS CON TOMATE PAN FRUTA	GARBANZOS CON CALABAZA REVUELTO DE HUEVO CON PAVO PAN FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS TILAPIA EN SALSA CON ZANAHORIAS DADOS PAN FRUTA
9 ALUBIAS CON CALABAZA LOMO ADOBADO CON PATATA PAN YOGUR	10 PUCHERO CON ARROZ MUSLOS DE POLLO EN SALSA CON JUDIAS VERDES PAN FRUTA	11 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON GUI SANTES PAN FRUTA	12 CREMA CALABACIN FILETITOS RUSOS CON PATATAS PAN FRUTA	13 LENTEJAS ESTOFADAS CARNE CON TOMATE PAN FRUTA
16 PATATAS GUI SADAS MUSLOS DE POLLO EN SALSA CON JUDIAS VERDES YOGUR	17 ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	18 GARBANZOS ESTOFADOS REVUELTO DE PATATAS CON PAVO PAN FRUTA	19 ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESAS CON VERDURITAS SALTEADAS PAN FRUTA	20 CREMA DE VERDURAS LOMO DE CERDO CON PATATAS PAN FRUTA
23 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA PAN YOGUR	24 PUCHERO CON ARROZ FILETITOS RUSOS CON VERDURITAS SALTEADAS PAN FRUTA	25 CREMA DE ZANAHORIAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS PAN FRUTA	26 ALUBIAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA PAN FRUTA	27 ESPIRALES CON TOMATE SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS PAN FRUTA
30 PATATAS CON CHOCO TILAPIA EN SALSA CON ZANAHORIAS DADO PAN YOGUR	31 CREMA DE CALABACIN PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS PAN FRUTA			

ácido fólico

Beta Caroteno

SÓ S fó R O

Calcio

Vitamina A

hierro

potasio

Vitamina C

GLORIA CAMBAS PORTILLO
N.I.F. 31.712.698 -E

